

Cum iti dezvolti inteligenta emotionala

30 martie 2010, Hotel City Plaza**, Cluj Napoca**



Cat de motivati suntem la locul de munca, cat de impliniti ne consideram, cata intimitate avem in relatia cu partenerul si cat de bine ne crestem copiii depind de inteligenta noastra emotionala.

Emotiile sunt o modalitate prin care creierul ne ajuta sa ne adaptam mai bine la lumea in care traim si sa raspundem adecvat la diverse situatii.

Managementul inteligent al emotiilor presupune sa utilizam emotiile pentru a ne imbunatati gandirea, satisfactia personala si relatiile cu ceilalti.

Indiferent de varsta, poti oricand sa-ti dezvolti inteligenta emotionala.

Va invitam la seminarul din 30 martie pentru a afla:

- **de ce abilitati ai nevoie pentru a fi inteligent emotional**
- **metode si tehnici de crestere a coeficientului de inteligenta emotionala**
- **cum sa abordezi inteligent situatii dificile la locul de munca, in relatiile cu partenerul sau in relatiile cu ceilalti**

Bonus pentru participanții la seminar

Dupa seminar, celor care doresc le oferim o sedinta de coaching (fata in fata sau prin email) pentru abordarea unor situatii sau probleme din viata de zi cu zi, ce au legatura cu inteligenta emotionala.

Lectori



Veronica Bogorin

Este psiholog specialist in psihologie educationala si consiliere in cariera la Centrul de Resurse si Asistenta Educationala. Si-a obtinut licenta în psihologie la Universitatea Babes-Bolyai din Cluj- Napoca. Are peste 10 ani de experienta in consilierea parintilor si copiilor si in training si consultanta pentru profesori si educatori. In prezent ofera consiliere si training pe probleme comportamentale, emotionale, in alegerea carierei si dezvoltarea inteligentei emotionale.



Mihaela Vidican

Este consultant senior in resurse umane si proprietar al Inovens Consult. In cei peste 10 ani de experienta a oferit training si consultanta pentru peste 1 000 de participanti din diferite domenii profesionale (manageri, angajati, tineri). Specializarea sa este in domeniul psihologiei, la Universitatea Babes-Bolyai din Cluj Napoca. In prezent ofera training si consultanta in domeniul abilitatilor de leadership si al inteligentei emotionale pentru organizatii si firme nationale si multinationale.

Data seminar: 30 martie 2010, orele 16 - 20

Locația: Cluj Napoca, Hotel City Plaza**** (str. Sindicatelor 9-11)

Tarif

150 RON (TVA inclus)

Pretul include:

- participarea la seminar
- pauza de cafea
- materialele de seminar

Inscrierea

Va rugam sa completati Formularul de inscriere si sa il trimiteti la adresa office@inovens.ro pana la data de **24 martie 2010**.

Locurile sunt limitate !

Persoana de contact: Mihaela Vidican, mvidican@inovens.ro, mobil 0744 698 528

Va multumim si va asteptam cu drag la seminar !